



**Office de Tourisme
du Plateau des Petites Roches**
102 Route des Trois Villages
38660 Saint-Hilaire
Tél. 04 76 08 33 99
petitesroches@chartreuse-tourisme.com

Nous venez de vous procurer le plan du Plateau des Petites Roches : sur ce plan, vous retrouverez facilement les activités, services, hébergements et restauration qui vous sont proposés sur les communes de St Pancrasse, St Hilaire et St Bernard du Touvet. Le Plateau vous offre l'un des plus beaux panoramas des Alpes du nord, du Grand Veyron au Mont Blanc, tout comme la magnifique chaîne de Belledonne de l'autre côté de la vallée du Grésivaudan. Pratiquer une activité de plein air ? Découvrir des sites et points de vue remarquables ? Aller vous restaurer ou visiter nos artisans ? Sur le Plateau des Petites Roches, profitez-en selon vos envies ! Nous vous souhaitons le plus agréable des séjours où authenticité et beauté rythmeront vos paisibles journées en Chartreuse.

www.chartreuse-tourisme.com

Le plan du Plateau des Petites Roches

CHARTREUSE



St. Bernard du Touvet

St. Hilaire du Touvet

St. Pancrasse

ALIMENTATION – COMMERCE

- 01 Boulangerie-pâtisserie**
« Aux délices de Saint Hilaire »
Formules sandwiches, quiches, pizzas, pâtisserie, glaces.
St Hilaire - 04.76.08.32.42
- 02 Supérette** - Petit Casino
Alimentation, pain, gaz
St Hilaire - 04.76.08.31.93
- Traiteur** - Le Panier de Chartreuse
Plats à emporter, fabrication maison à la demande.
St Bernard - 06.86.46.50.67
lepanierdechartreuse@orange.fr
- 03 Coiffure** - Élévation Coiffure
(mardi, jeudi matin, vendredi)
St Hilaire - 04.76.75.04.58
- 04 Tabac-Press** - Le Disque Bleu
Souvenirs, tirages photos, épicerie bio, vêtements ethniques, jeux, loto
St Hilaire - 04.76.08.30.31
- 05 Tabac** - Pension Pelloux-Prayer
St Bernard - 04.76.08.30.59

BARS – RESTAURANTS

- 06 La Marmotte Bleue**
Bar Restaurant : cuisine traditionnelle, pizzas sur place ou à emporter.
St Pancrasse - 04.76.78.39.84
- 07 Snack « A pleine dent »**
Restauration rapide - Pizza, hamburger, salon de thé, tartes et gâteaux maison
St Hilaire - 06.46.38.55.28 - 06.32.37.01.03
- 08 Le Gandinou**
Crêperie - Spécialités de montagne - Restaurant
St Hilaire - 04.76.08.35.42
- 09 Le Chamois**
Bar Restaurant : cuisine traditionnelle
St Hilaire - 04.76.08.31.57
- 10 Le Funiculaire**
Restaurant panoramique, cuisine traditionnelle
St Hilaire - 04.76.04.87.56
- 11 Le Kiosque Sucre-Salé**
Glaces artisanales, crêpes, gaufres... Fermé l'hiver
St Hilaire - 06.18.23.20.52
- 12 La Grange aux Loups**
Bar Restaurant : cuisine traditionnelle et spécialités montagnardes
St Hilaire - 04.76.08.30.84
- 13 Pension Pelloux-Prayer**
Café, tabac - St Bernard - 04.76.08.30.59
- 14 Le Sabot des Muses**
Hôtel Restaurant - Plats traditionnels
St Bernard - 04.76.08.62.07
- 15 La Renardière**
Bar - Restaurant de montagne : cuisine traditionnelle et régionale, banquets
St Bernard - 04.76.08.30.91

SPORTS, LOISIRS ET TOURISME

- 16 Funiculaire + Laboratoire d'Icare (machinerie et musée)**
St Hilaire - 04.76.08.00.02
- 17 Espace ludique du Col de Marcieu**
Parcours dans les arbres, filet ludique, tubing, luge d'été, parcours d'orientation
St Bernard - 04.76.08.31.58
- 18 Via Ferrata de la cascade de l'Oule**
Mairie de Crolles - 04.76.08.04.54
Office de Tourisme des Petites Roches - 04.76.08.33.99

>Ski

- 19 Station du Col de Marcieu / Remontées mécaniques**
St Bernard - 04.76.08.31.58
- 20 Station de St Hilaire / Remontées mécaniques**
St Hilaire - 04.76.08.32.20
- 21 Ecole du Ski Français**
Cours individuels et collectifs
St Hilaire - 04.76.08.37.00
- 22 Ski Happy Marcieu**
Cours individuels et collectifs
St Bernard - 04.76.08.31.58

>Up'LL libre

- Prévol Delta**
Baptêmes en deltaplane
St Hilaire - 07.78.69.35.15 - prevoldelta@prevoldelta.com

Delta Team

- Stages et baptêmes en deltaplane
St Hilaire - 06 87 10 19 18 - contact@ledeltateam.com

23 Prévol Parapente

- Stages et baptêmes en parapente, boutique, location et vente de matériel
St Hilaire - 04.76.08.38.71 - prevol@prevol.com

Air Alpin

- Stages et baptêmes en parapente
06.84.55.23.34 - air-alpin@air-alpin.com

Edenslide

- Baptêmes et stages parapente et deltaplane
07.81.56.83.58 - edenslideaventure@gmail.com

24 Ulteam

- Révision, réparation de deltaplanes
St Hilaire - 06.87.27.76.31

25 Wing Shop

- Révision, réparation de parapentes
St Hilaire - 04 76 78 68 43 - 06 08 35 83 83
philippe.wagnon@gmail.com

>Accompagnateurs en montagne

- Montagne et Nature**
Randonnées thématiques et photographie - Alain Douce
St Hilaire - 06.23.00.01.74 - douce.alain@orange.fr

Sorties Nature

- Activités ludiques - Thomas Minaud
06.01.78.37.16 - thomasminaud@yahoo.fr

Belledonne en Marche

- Accompagnateurs Montagne/Nature
St Hilaire - 06.42.02.81.62
contact@belledonne-en-marche.fr

Frédéric Desautel

- Accompagnateur Moyenne Montagne
St Bernard - 06.83.68.86.45 - contact@evasionaunaturel.com

>Guides multi-activités

- Vertical Aventure**
Via ferrata, via corda, escalade, canyoning, alpinisme, spéléologie
06.63.70.36.25 - mathieu@vertical-aventure.com

Bureau des Guides Chartreuse-Grésivaudan

- Via ferrata, escalade, canyoning, randonnée vertige
St Hilaire - 06.86.94.94.83 / 06.30.69.96.64
06.87.45.24.87 - www.guides-chartreuse-gresivaudan.com

>Trampoline

- Acro Buggy** (sécurisé par élastiques)
St Hilaire - 06.15.69.00.18 - acrobungysthil@orange.fr

>JTT

- Ecole de VTT de St Hil**
Cours enfants et adultes.
St Hilaire - 06.22.26.77.34 - x.contucci@laposte.net

>Ânes

- Association Carav'âne**
Balades à dos d'ânes
St Hilaire - 06.71.09.17.38 - brienad38@gmail.com

>Eco-tourisme

- 27 Les Relais de Chartreuse - L'Evasion au Naturel**
Animations environnement et nature, jardin botanique et pédagogie ouvert au public
St Bernard - 06.81.75.52.85 - relais.chartreuse@aliceadsl.fr

LOCATION MATERIEL SPORTS

- 28 Bonnevie Sport**
Skis, surfs, raquettes, luges...
St Hilaire - 06.23.31.24.37

29 Marcieu Développement

- Skis, surfs, raquettes, luges...
St Bernard - 09.64.08.34.00

30 Ski Service

- Skis, surfs, raquettes, luges...
St Hilaire - 04.76.08.31.08

31 Prévol Parapente

- Matériel via ferrata (en été)
St Hilaire - 04.76.08.38.71

32 Location de VTT enfant et adulte

- Au camping
St Hilaire - 06.46.38.55.28 - lesbuissonsfleuris@orange.fr

BIEN-ÊTRE

- 33 Jacuzzi extérieur** - Les Buissons Fleuris
06.46.38.55.28 - lesbuissonsfleuris@orange.fr

Réflexologie

- Isabelle Lefèvre
06.80.01.75.96 - isabelle.lefevre7@wanadoo.fr

34 SPA (Hammam, bains nordiques et massages)

- Frédéric Desautel
06.83.68.86.45 - contact@evasionaunaturel.com

ARTISANS ET PRODUCTEURS

- 35 La Boutique du Plateau** - Marguerite Krauss

- Artisans et producteurs locaux
St Hilaire - 06.03.08.57.81 - mk1@club-internet.fr

36 L'Atelier du Roc d'Arguille

- Marie Duchesne
Poteries de grès utilitaires ou décoratives. Expo vente
St Pancrasse - 04.76.08.37.44 - marie@rocdarguille.com

37 La Ferme du Pigeonnier

- Annaïg Mony
Élevage biologique de poulets et de porcs en plein air
St Hilaire - 06.09.48.06.10 - annaig_mony@hotmail.com

38 Miel de Chartreuse

- Thierry Lambert
Vente et dégustation de miels et produits dérivés
St Bernard - 04.76.08.39.48 - tltsainbe@orange.fr

39 Miellerie

- Jean-Roch Ferté
Vente et dégustation de miels et produits dérivés
St Bernard - 04.76.08.32.45 - domjeanroch@gmail.com

Miel de pays

- Pierre Roigt
Vente et dégustation de miels et produits dérivés
St Bernard - 06.86.73.34.89 - roigt.robin@wanadoo.fr

40 Mohair des Petites Roches

- Maurice et Monique Goyot
Élevage de chèvres angoras et vente de laine et d'articles en mohair - St Pancrasse - 04.76.08.30.40

41 Chèvrerie

- Yvan Panis
Fromage de chèvre - St Bernard - 06.12.51.50.14
yvan-hebus@hotmail.fr

Ferme de Bellechambre

- Fromages - St Marie du Mont - 04.76.08.57.76

SERVICES PUBLICS ET SANTE

- Maison des services publics** : 04.76.08.01.08

- 42 Cabinet Kinésithérapie** : St Hilaire - 04.76.08.31.41

- 43 Cabinet Kinésithérapie - Ostéopathie**

- St Bernard - 04.76.92.21.02

- 44 Cabinet Ostéopathie** : St Pancrasse - 06.27.37.49.38

GARAGE – ESSENCE – TRANSPORT

- 45 Garage du Fourchas** - Eric Galaup

- Agent Renault, carburant, gaz, location et réparation auto
St Hilaire - 04.76.08.37.98

Ligne bus 6550

- http://www.transisere.fr - 0820.08.38.38

Taxi du Grésivaudan

- Goncelin - 06.07.81.64.29

Taxi banlieue de Grenoble

- St Martin d'Hères - 04.76.54.17.18

HEBERGEMENTS

>Camping des Petites Roches

- 46 Camping** - Aire de stationnement camping-car
Les chalets du camping (HIL) - Bubble Room
St Hilaire - 06.46.38.55.28 - 06.32.37.01.03
gites.camping@orange.fr - gites.camping@sthilairedutouvet.fr
www.camping-saint-hilaire.com

>Gites et Meublés St Hilaire

- 47 « l'Etang Notre Dame »** - Marie-Thérèse Albiges
04.76.08.61.00 - etang.ndame@gmail.com

- 48 « Les Massards »** - Dominique Lorréaux

- 04.76.63.91.94 - 06.41.37.24.03

- 49 « Gites Châtain »** - Yves et Marie-Odile Châtain

- 04.76.08.33.16 - yveschatain@wanadoo.fr

- 50 « Chalets Nurit »** - Maryse et Bruno Nurit

- 06.86.85.37.91 - marysenurit@yahoo.fr

- 51 « L'Air Libre »** - Florence Bolcato

- 06.68.76.75.52 - florence_bolcato@msn.com

- 52 « Le Vieux Frère »** - Romain Raibon Pernoud

- 04.76.08.60.48 - raibon-pernoud-romain@wanadoo.fr

- 53 « Les Buissons Fleuris »** - Sandra et Vincent Buisson

- 06.46.38.55.28 - lesbuissonsfleuris@orange.fr

- 54 « La Boissellerie »** - Pierre Boisselier

- 06.08.86.75.24 - pierbois@aol.com

- 55 « Le Petit Gandin »** - Janine Coche

- 06.86.83.10.18 - janine.coche@wanadoo.fr

- 56 « Les 3 Sapins »** - Colette Swift

- 06.32.68.31.22 - giteles3sapins@gmail.com

- 57 « Gites communaux »** - Sandra et Vincent Buisson

- 06.46.38.55.28 - 06.32.37.01.03
gites.camping@orange.fr - gites.camping@sthilairedutouvet.fr

>Gites et Meublés St Pancrasse

- 58 « Chez Gaby »** - Gabrielle RIBOT

- 06.74.77.19.42 - n.chatelet@free.fr

>Gites et Meublés St Bernard

- 59 « Studio Isa Chris »** - Isabelle et Christophe Lefèvre

- 06.80.01.75.96 - isabelle.lefevre7@wanadoo.fr

- 60 « Gite La Halte St Michel »** - M-Christine Deharveng

- 09.52.67.08.30 - gite.saint.michel@gmail.com

- 61 « L'Aulp du Seuil »** - Annick Chatain

- 04.76.40.79.40 - location@gites-de-france-isere.com

- 62 « Evasion au naturel »** - Frédéric Desautel

- 06.83.68.86.45 - contact@evasionaunaturel.com

- 63 « Gites communaux »** - Mairie de St Bernard

- 04.76.08.30.96 - mairie-stbernardutouvet@wanadoo.fr

- 64 « Gite Paysant-Huillier »**

- Cédric Paysant, Amandine Huillier - 06.14.91.58.31
amandine.huillier@gmail.com

>Chambres d'hôte St Hilaire

- 65 « Chambres d'Hôtes Raibon »** - Michel Raibon

- 06.86.85.37.91 - chalet.raibon@orange.fr

- 66 « Bois Soleil »** - Edith Watellier

- 07.82.12.24.22 - edith.watellier@gmail.com

>Chambres d'hôte St Bernard

- 67 Pension de Famille Pelloux Prayer**

- 04.76.08.30.59

- 68 « Chambre d'Hôte Faudry »** - Daniel Faudry

- 07.82.12.77.90 - danielfaudry@orange.fr

>Gites d'étape et gîtes de groupe

- 69 « Centre les Châtaîns »** - Nalla Loisirs

- 09.53.64.31.81 - contact@nallaloisirs.com

- 70 « Gite d'Etape »** - Mairie de St Pancrasse

- 04.76.08.32.85 - st-pancrasse.mairie@orange.fr

- 71 « Gite St Louis »** - Yves et Marie-Odile Châtain

- 04.76.40.79.40 - location@gites-de-france-isere.com

- 72 « les Balcons de Marcieu »** - Frédéric Desautel

- 06.83.68.86.45 - contact@evasionaunaturel.com

- 73 « Le Rajon »** - Hugues et Bérandère de Framond

- 06.85.56.56.11 - hugbe.deframond@bbox.fr

> Gîte - Rubeuge

- 74 « Sabot des Muses »**

- 04.76.08.62.07 - sabot.desmuses@wanadoo.fr

