

## Informations / sécurité

• Il convient d'adopter quelques règles et de suivre quelques conseils pour profiter pleinement de vos balades et randonnées en toute sécurité ! Avant de partir, suivez nos recommandations et conseils sur [chartreuse-tourisme.com/conseils-rando-trail](http://chartreuse-tourisme.com/conseils-rando-trail) (ou sur demande dans les offices de tourisme de Chartreuse).

• **A savoir** : l'accompagnateur en montagne est un spécialiste de la faune et la flore en montagne, des randonnées hors des sentiers à l'écart de la foule, de l'histoire locale, des traditions alpines et paysannes, etc. en toute sécurité ! Faites appel à eux !

Liste détaillée sur [chartreuse-tourisme.com/accomp](http://chartreuse-tourisme.com/accomp) (ou sur demande dans les offices de tourisme de Chartreuse).

Des sorties accompagnées sont proposées régulièrement dans les offices de tourisme.

• Restez sur les itinéraires balisés.

• Vous cheminez sur des itinéraires façonnés depuis des siècles par les activités agricoles et forestières, bien souvent privés mais ouvert

aux randonneurs par les propriétaires. Profitez de ces itinéraires tout en respectant les exploitants que vous pourrez rencontrer lors de vos escapades pour faciliter leur travail et pérenniser l'ouverture des chemins à la randonnée.

• D'autres pratiquants d'activités de loisirs peuvent aussi utiliser les chemins : à chacun de faire preuve de courtoisie et de prudence.

• Les pratiquants qui montent sont prioritaires sur ceux qui descendent.

• Il est important de respecter la signalétique réglementaire, certains itinéraires et espaces peuvent être interdits aux chiens même tenus en laisse.

• Ne laissez aucun déchet sur place.

• Vous randonnez sous votre entière responsabilité. Chartreuse Tourisme et les Offices de tourisme ne sauraient être responsables des itinéraires proposés.



Météo montagne : 32 50  
Secours en montagne : 112

## Renseignements

### Office de tourisme :

Route des 3 villages 38 660 St Hilaire du Touvet

Tél : 04 76 08 33 99 / [petitesroches@chartreuse-tourisme.com](mailto:petitesroches@chartreuse-tourisme.com)

En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature.  
Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.

## Le Pal de Fer



### St Hilaire du Touvet



Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur cet itinéraire.



1h30



-700m



2 km

Moyen



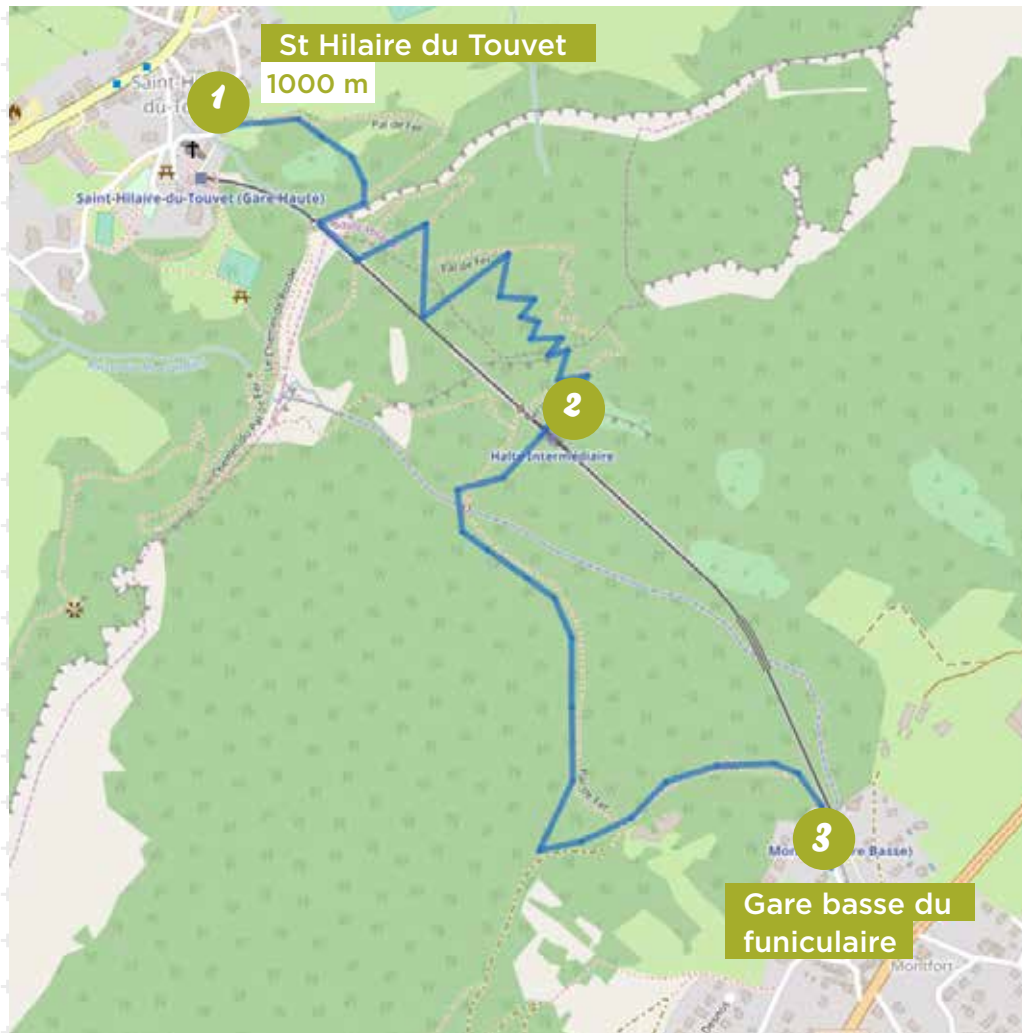
### Aller.

Ce sentier permet de relier la vallée du Grésivaudan au plateau des Petites Roches, dans les 2 sens. A coupler avec la remontée (ou la descente) en funiculaire !

Départ : St Hilaire du Touvet

Arrivée : Lumbin

Parking : parking du funiculaire (Gare haute)



## Indications

A noter : le sentier est abrupt par endroit et peut s'avérer difficile pour les jeunes enfants.

- 1** A la sortie de la gare haute du Funiculaire (altitude 1000m), prendre la route qui part à droite, devant l'église.  
50m après l'église, prendre à droite le sentier du Pal de Fer qui redescend doucement, dans l'âpre senteur des buis, vers la gare basse du Funiculaire (altitude 260m). Dans un premier temps, le chemin traverse de beaux pâturages.
- 2** Puis il franchit la Petite Roche, face à la via ferrata de la cascade de l'Oulle.
- 3** Plus bas, à la sortie de la forêt apparaît Montfort et le Château Robert (XII siècle).  
Remontée possible en funiculaire. Sinon, compter 2h30 à pieds.

## Signalétique et balisage

	Continuité	Changement de direction	Mauvaise direction
<b>GR</b> Grande randonnée			
<b>GRP</b> Grande randonnée de Pays			
<b>PR</b> Promenade et Randonnée			

## A voir / à faire à proximité

- Funiculaire de St Hilaire du Touvet (à 10m du départ) : transport et visites.
- Atelier du Roc d'Arguille (à 5km du départ) : poteries en grés emailé et tourné.



Informations et autres idées de visites sur

[www.chartreuse-tourisme.com/rsf](http://www.chartreuse-tourisme.com/rsf)

ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).